

FITOTERAPIA É ASSUNTO DE FARMACÊUTICO

Grupo Técnico de Trabalho de Fitoterapia do Conselho Regional de Farmácia do Estado de Minas Gerais



VOLUME
02

Chás Medicinais

Dúvidas sobre fitoterapia? Conte conosco!
duvidastecnicas@crfm.org.br

VOCÊ SABIA QUE NEM TODO CHÁ É MEDICINAL?

Ao indicar um chá com objetivo terapêutico é importante atentar para a especificação do produto:

CHÁ MEDICINAL

A droga vegetal é utilizada **com fins medicinais** a ser preparada por meio de infusão, decocção ou maceração, em água pelo consumidor. O manejo da planta deve levar em consideração a preservação dos seus princípios ativos e a higiene sanitária.

CHÁ ALIMENTÍCIO

Produto constituído de uma ou mais partes de espécie(s) vegetal(is) inteira(s), fragmentada(s) ou moída(s), com ou sem fermentação, **sendo proibida a indicação terapêutica para qualquer finalidade**. Estão dispensados de notificação ou registro na ANVISA. São vendidos comumente em supermercados em forma de sachês.

Oriente o seu paciente a não adquirir chá alimentício ou suplemento alimentar para fins terapêuticos!

Ao prescrever um chá medicinal, procure informações sobre a quantidade, a forma correta de preparo, indicações e restrições de uso de plantas medicinais e fitoterápicos.

Acesse os vários materiais disponibilizados **na área técnica de Fitoterapia do CRF/MG**.



Não confunda suplemento alimentar com medicamento, pois ele é destinado a suplementar a alimentação de indivíduos saudáveis e não para o tratamento de doenças.



INFORME-SE E ATUALIZE-SE!

Confira os documentos técnicos desta série, legislações e links úteis na área técnica de Fitoterapia do CRF/MG!

COMO PREPARAMOS UM CHÁ MEDICINAL?

As plantas medicinais podem ser secas ou frescas e precisamos preservar os princípios ativos em seu preparo.

Principais formas de preparo de chás medicinais:

Fique atento, a quantidade de planta utilizada varia segundo a espécie.

INFUSÃO

Empregada para partes moles das plantas, em geral: folhas, flores e talos. O chá de plantas que exalam cheiro usualmente é preparado por esse processo. Jogue água fervente sobre a planta fragmentada, tampe, deixe em repouso por 5 a 15 minutos e depois coe.



Chás medicinais podem ser utilizados de diferentes formas: em uso oral, tópico, gargarejos, bochechos, banhos, compressas, inalações etc.

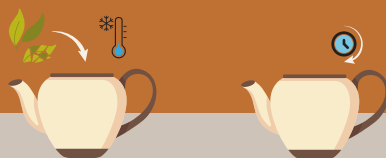
DECOCCÃO

Empregada para partes duras das plantas, em geral: cascas, raízes, frutos e sementes. Coloque a planta fragmentada em água fria, tampe, leve ao fogo e ferva por, aproximadamente, 5 a 15 minutos. Deixe em repouso por 10 a 15 minutos e coe.



MACERAÇÃO A FRIO

Empregada para plantas que possuam substâncias termossensíveis. Coloque a planta fragmentada em água fria, tampe e deixe por um tempo (verifique o tempo em monografias), depois coe.



Essas preparações devem ser utilizadas para consumo imediato, logo após finalizá-las. Caso seja necessário armazenar, orientar o paciente sobre o tempo máximo de 12 - 24 horas (devido a contaminação por microorganismos).



Lembre que os constituintes das plantas medicinais podem interagir com alimentos, medicamentos ou mesmo com exames laboratoriais. Assim, essas informações devem ser buscadas antes de prescrever.

Fiquem atento, há muitos “fitoterápicos” falsificados no mercado

FITOTERÁPICO REGISTRADO



Todo fitoterápico registrado tem um número de registro em sua embalagem, que começa com o algarismo 1, que identifica os medicamentos registrados na Anvisa, e contém 13 dígitos.

Ex: 1.XXXX.XXXX-XXXX

FITOTERÁPICO NOTIFICADO



No caso do fitoterápico ser um Produto Tradicional Fitoterápico, ele não tem nº de registro, mas sim uma frase que indica que este foi notificado, da seguinte forma:

“PRODUTO NOTIFICADO NA ANVISA nos termos da RDC nº 26/2014.”

FICHA TÉCNICA

Organização: Ana Cimberlis-Alkmim- Coordenadora do GTT de Fitoterapia do CRF/MG

Autor: Sérgio Ribeiro Cardoso

Revisores: Ana Cimberlis-Alkmim; Jaqueline Guimarães de Carvalho; Jéssica Aline Silva Soares

CRF/MG - GESTÃO 2022-2023:

Presidente: Júnia Célia de Medeiros

Vice-presidente: Márcia Cristina de Oliveira Alfenas

Secretário-Geral: Christian Francisco de Matos

Tesoureiro: Sebastião José Ferreira

Diagramação: Héllen Cota – Designer do CRF/MG

Estagiário de Design: Rafael Ramalho

Edição: Gerência de Comunicação e Marketing do CRF/MG

CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO ESTADO DE MINAS GERAIS

 @crfmrg

 @crfminas

www.crfmg.org.br