

# FITOTERAPIA É ASSUNTO DE FARMACÊUTICO

---

Grupo Técnico de Trabalho de Fitoterapia do Conselho Regional de Farmácia do Estado de Minas Gerais



VOLUME

**03**

**Prescrição de plantas  
medicinais e fitoterápicos**

**Dúvidas sobre fitoterapia? Conte conosco!**  
[duvidastecnicas@crfm.org.br](mailto:duvidastecnicas@crfm.org.br)

# PRESCRIÇÃO DE PLANTAS MEDICINAIS E FITOTERÁPICOS

O farmacêutico que deseja prescrever plantas medicinais e fitoterápicos deve se capacitar tecnicamente. É indispensável ter pleno conhecimento da Resolução CFF nº 586/2013, que regulamenta a prescrição farmacêutica.

O raciocínio clínico é o mesmo para produtos convencionais ou naturais, devendo-se sempre apreciar os aspectos relacionados à 1) indicação, 2) efetividade, 3) segurança e 4) conveniência de todos os produtos em uso (ou que se pretende utilizar), sempre nesta ordem. Este é um mapa a ser seguido para chegar aos melhores resultados farmacoterapêuticos em todas as situações.

O processo de cuidado centrado no paciente, holístico e continuado, proposto pela Atenção Farmacêutica, é excelente para a prática clínica no campo da fitoterapia!

## CONFORTO E CONVENIÊNCIA

Estes aspectos são determinantes do nível de adesão a qualquer tratamento. Por isso, na escolha da melhor forma farmacêutica para cada caso, considere a espécie medicinal a ser utilizada, a indicação em questão, a singularidade do paciente e os insumos disponíveis. As preferências do paciente devem sempre ser consideradas. Lembre-se que algumas pessoas adoram chás, e outras não têm tempo para seu preparo caseiro ou não toleram o seu sabor.



## ABORDAGEM HOLÍSTICA

Considere todos os medicamentos convencionais ou naturais que o paciente já utiliza e todas as suas enfermidades antes de realizar orientações ou prescrições.

## FAIXA ETÁRIA

Ajuste a dose de acordo com a faixa etária e características clínicas dos pacientes. As plantas utilizadas por adultos não são todas recomendadas para crianças.

## CONHECIMENTOS POPULARES E TRADICIONAIS

No campo da fitoterapia, é usual que as pessoas possuam conhecimentos e experiências prévias. Seja humilde e respeite os saberes de seus pacientes, levando-os em conta.

## MANIPULADOS E INDUSTRIALIZADOS

Para prescrição de produtos manipulados e industrializados, como por exemplo cápsulas com extratos secos, determine a concentração desejável de princípios ativos ou marcadores.

## GRUPOS ESPECÍFICOS

Tenha atenção redobrada no acompanhamento do uso de fitoterápicos por grávidas, lactantes, crianças e idosos.

## ESMERO

Uma boa prescrição é o reflexo de uma boa prática clínica! Tenha atenção à legislação, à legibilidade e ao vocabulário empregado (considerando a compreensão do paciente).



## EXEMPLO DE PRESCRIÇÃO DE CHÁ MEDICINAL

Identificação e endereço do serviço de saúde

Dados do paciente

Via de administração

Obrigatório citar nome científico da planta (sublinhado quando manuscrito e em itálico quando digitado). O nome popular é opcional.

Quantidade de planta a ser empregada em cada preparo, usando também medidas caseiras quando possível.

Data de retorno para reavaliação do paciente.

Assinatura, número de registro e carimbo do farmacêutico.

### RECEITUÁRIO FARMACÊUTICO

Paciente: *Maria das Dores Silva*  
Contato: 98732-5467

#### Uso oral:

*Achillea millefolium* (mil-folhas) - chá infuso

Colocar uma caneca grande de chá (250 mL) de água quente sobre 1 colher de sobremesa (2 g) de partes aéreas (toda a planta exceto raízes) secas e bem fragmentadas. Tampar e deixar repousar por 10 minutos, filtrar e tomar quando a temperatura estiver agradável.

Tomar 1 caneca 2 a 3 vezes ao dia, conforme a necessidade.

Retornar em 3 meses.

23 de setembro de 2022.



*Jaqueline do Carmo*

Jaqueline do Carmo - CRF/MG 18456

Rua João Paulo, 536. Santa Mônica, Belo Horizonte - MG. CEP 34.017-050  
Tel: 31 3200-0700 / E-mail: farmaciaclinica@gmail.com

Modo de preparo detalhado

Parte da planta que deve ser utilizada

Planta fresca (in natura) ou seca

Posologia

Data de emissão

## ORIENTE SEU PACIENTE



► A observar as características das plantas que utiliza. A análise sensorial, ou seja, do aspecto visual, do odor e da textura de plantas é o meio mais simples e rápido de verificar os parâmetros básicos de identidade e qualidade.



► A compreender a forma de uso e a posologia.



► A reconhecer e informar sobre efeitos adversos. A maioria da população não estabelece correlação entre o aparecimento de efeitos indesejados e o uso de plantas medicinais.



► A evitar o uso de plantas “da moda”, utilizando aquelas plantas cujos efeitos já são bem conhecidos.



► Que avise aos demais profissionais de saúde que o atendem que está utilizando fitoterápicos.



► Em relação ao preparo adequado de produtos que dependem de etapas caseiras em sua produção, não esqueça de reforçar qual é a parte da planta a ser empregada, se deve estar fresca ou seca, e as quantidades apropriadas.

## VOCÊ SABIA?

Segundo o Ministério da Saúde, **82%** da população brasileira utiliza a fitoterapia!



Brasil. Cadernos de Atenção Básica: Práticas Integrativas e Complementares / Plantas Medicinais e Fitoterapia na Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2012.



## INFORME-SE E ATUALIZE-SE!

---

Confira os documentos técnicos desta série, legislações e links úteis na área técnica de Fitoterapia do CRF/MG!

### FICHA TÉCNICA

---

**Organização:** Ana Cimberlis-Alkmim – Coordenadora do GTT de Fitoterapia do CRF/MG

**Autora:** Ana Cimberlis-Alkmim

**Revisores:** Jéssica Aline Silva Soares; Juliana Mendes Amorim; Sérgio Ribeiro Cardoso

### CRF/MG - GESTÃO 2022-2023:

---

**Presidente:** Júnia Célia de Medeiros

**Vice-presidente:** Márcia Cristina de Oliveira Alfenas

**Secretário-Geral:** Christian Francisco de Matos

**Tesoureiro:** Sebastião José Ferreira

**Diagramação:** Héllen Cota – Designer do CRF/MG

**Estagiário de Design:** Rafael Ramalho

**Edição:** Gerência de Comunicação e Marketing do CRF/MG

---

CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO ESTADO DE MINAS GERAIS

 @crfmfg

 @crfminas

[www.crfmg.org.br](http://www.crfmg.org.br)