

REFERÊNCIAS

- AGRA, M. F.; BARACHO, G. S.; NURIT, K.; BRASILIO, I. J. L. D.; COELHO, V. P. M.; Medicinal and poisonous diversity of the flora of “Cariri Paraibano”, Brazil, **Journal of Ethnopharmacology**, v. 111, p. 383-395, 2007.
- ALBUQUERQUE, U. P.; MEDEIROS, P. M.; ALMEIDA, A. L. S.; MONTEIRO, J. M.; NETO, E. M. F. L.; MELO, J. G.; SANTOS, J. P. Medicinal plants of the caatinga (semi-arid) vegetation of NE Brazil: a quantitative approach. **Journal of Ethnopharmacology**, v. 114, n. 3, 2007.
- DELAPORTE, R.; MILANEZE, M.A.; MELO, J.C. P.; JACOMASSI, E. Estudo farmacognóstico das folhas de *Alternanthera brasiliana* (L.) Kuntze (Amaranthaceae). **Acta Farmacéutica Bonaerense**, v.21, n.3, p.169-74, 2002.
- FORMAGIO, E.L.P.; MENDEL, M.T; FRACASSO, R.; KNOBLOCH, J.G; TEIXEIRA, P.W.; KEHL, L.; MALUF, R.W.; PICOLI, S.U.; ARDENGHI, P.; SUYENAGA, E.S. Evaluation of the pharmacological activity of the *Alternanthera brasiliana* aqueous extract. **Pharmaceutical Biology**. V.50, n.11, p. 1442-1447, 2012.
- JOGENDRA, H.C.; AVINASH P. V.; MOHAN K. V.; PATIL D. A.; RAVINDRA M. G. A current update on phytopharmacology of the genus *Alternanthera*. **Journal of Pharmacy Research**, v. 5, n.4, p. 1924-1929, 2012.
- LORENZI, H. E.; MATOS, F. J. A. **Plantas medicinais no Brasil: nativas e exóticas**. 2. ed. Nova Odessa: Instituto Plantarum, 2008.
- MEDEIROS, P. M.; LADIO, A. H.; ALBUQUERQUE, U. P. Patterns of medicinal plant use by inhabitants of Brazilian urban and rural areas: a macroscale investigation based on available literature, **Journal of Ethnopharmacology**, v. 150, n. 2, 2013.
- PEREIRA, A. M. S.; BERTONI, B. W.; SILVA, C. C. M.; FERRO, D.; CARMONA, F.; DANDARO, I. M. C.; BARBOSA, J. C.; MOREL, L. J. F.; BARBOSA, M. G. H.; ANGELUCCI, M. A.; DONEIDA, V. **Formulário de preparação extemporânea: farmácia da natureza - chás medicinais**. 1. ed. São Paulo: Bertolucci, 2017. 270p.

Anacardium occidentale L.

NOMENCLATURA POPULAR

Cajueiro.

PREPARAÇÃO EXTEMPORÂNEA

Fórmula (MELO-DINIZ *et al.*, 2006; PEREIRA *et al.*, 2017)

Componentes	Quantidade
Casca	0,4 a 3,75 g
Água q.s.p.	150 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Preparar por decocção, durante 5 minutos, considerando a proporção indicada na fórmula. Utilizar a casca rasurada (MELO-DINIZ *et al.*, 2006; PEREIRA *et al.*, 2017).

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

A embalagem deve garantir proteção do fitoterápico contra contaminações, efeitos da luz e umidade e apresentar lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto. A embalagem deverá ser confeccionada em material que não reaja com os componentes da droga vegetal.

ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Não utilizar em pessoas hipersensíveis aos componentes do *A. occidentale*, tais como os fenóis, ou a outras plantas da família Anacardiaceae (MATOS, 2007). Ao persistirem os sintomas, um médico deverá ser consultado. O uso é contraindicado durante a gestação, lactação e para menores de 18 anos, devido à falta de dados adequados que comprovem a segurança nessas situações. Uso contraindicado em pessoas alérgicas, doentes cardíacos, renais, hepáticos ou com outras doenças crônicas (MELO-DINIZ *et al.*, 2006). Não utilizar concomitantemente com anticoagulantes, corticoides e anti-inflamatórios (CARVALHO & SILVEIRA, 2010). O óleo da casca da castanha apresenta ação cáustica e corrosiva, podendo provocar lesões na pele, e febre em caso de contato com grandes extensões (MELO-DINIZ *et al.*, 2006). Não utilizar em doses acima das recomendadas. Em caso de aparecimento de eventos adversos, suspender o uso do produto e consultar um médico.

INDICAÇÕES

Auxiliar no alívio sintomático da diarreia leve não infecciosa (CHHABRA *et al.*, 1987; VERZÁ & PETRI, 1987; MELO-DINIZ *et al.*, 2006; ALBUQUERQUE, 2007; PEREIRA *et al.*, 2017).

MODO DE USAR

Uso oral.

Tomar 150 mL do decocto até quatro vezes ao dia (MELO-DINIZ *et al.*, 2006; CARVALHO & SILVEIRA *et al.*, 2010).

REFERÊNCIAS

ALBUQUERQUE, U. P.; MEDEIROS, P. M.; ALMEIDA, A. L. S.; MONTEIRO, J. M.; LINS, E. M. F.; MELO, J. G.; SANTOS, J. P. Medicinal plants of the caatinga (semi-arid) vegetation of NE Brazil: a quantitative approach. **Journal of Ethnopharmacology**. v. 114, p. 325-354, 2007.

CARVALHO, A. C. B.; SILVEIRA, D. Drogas vegetais: uma antiga nova forma de utilização de plantas medicinais. **Brasília Médica**, v. 47, p. 218-236, 2010.

CHHABRA, S. C.; MAHUNNAH, R. L.; MSHIU, E. N. Plants used in traditional medicine in eastern Tanzania. I. Pteridophytes and angiosperms (Acanthaceae to Canellaceae). **Journal of Ethnopharmacology**. v. 21, p. 253-277, 1987.

MATOS, F. J. A. **Plantas medicinais**: guia de seleção e emprego de plantas usadas em fitoterapia no nordeste brasileiro. 3. ed. Fortaleza: Editora da UFC, 2007.

MELO-DINIZ, M. F. F.; OLIVEIRA, R. A. G.; JÚNIOR, A. M.; MEDEIROS, A. C. D.; MOURA, M. D. **Memento de plantas medicinais**: as plantas como alternativa terapêutica aspectos populares e científicos. Editora UFPB, 2006.

PEREIRA, A. M. S.; BERTONI, B. W.; SILVA, C. C. M.; FERRO, D.; CARMONA, F.; DANDARO, I. M. C.; BARBOSA, J. C.; MOREL, L. J. F.; BARBOSA, M. G. H.; ANGELUCCI, M. A.; DONEIDA, V. **Formulário de preparação extemporânea**: farmácia da natureza - chás medicinais. 1. ed. São Paulo: Bertolucci, 2017. 270p.

VERZÁ, R., PETRI, G. Medicinal plants in Mozambique and their popular use. **Journal of Ethnopharmacology**. v. 19, p. 67-80, 1987.

Arctium lappa L.

NOMENCLATURA POPULAR

Bardana.

PREPARAÇÃO EXTEMPORÂNEA

Fórmula 1 (WICHTL, 2004; EMA, 2010)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Raiz	2 a 6 g
Água	q.s.

TINTURA

Fórmula 2 (EMA, 2010)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Raiz	10 g
Álcool etílico 45% q.s.p.	100 mL

Fórmula 3 (EMA, 2010)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Raiz	20 g
Álcool etílico 25% q.s.p.	100 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Fórmula 1: preparar por infusão, utilizando raízes secas e rasuradas (EMA, 2010).

Fórmulas 2 e 3: seguir as técnicas de secagem do material vegetal e preparo de tintura descritas em *Informações gerais* em *Generalidades*. Em razão do baixo teor alcoólico das formulações, é recomendada a utilização de conservantes.