
CÁPSULA COM *Silybum marianum* (L.) Gaertn.

SINONÍMIA

Carduus marianus L. (TROPICOS, 2017).

NOMENCLATURA POPULAR

Cardo-mariano

FÓRMULA (HEALTH CANADA, 2015; EUROPEAN PHARMACOPOEIA, 2016)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Extrato seco do fruto maduro sem papilo	equivalente a 200 mg de silimarina
Excipiente q.s.p.	uma cápsula

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Preparar um extrato seco equivalente a 140 a 600 mg de silimarina calculado como silibinina ou silibina por dia, não excedendo 200 mg por dose (HEALTH CANADA, 2015). Selecionar a cápsula conforme preconizado em *Informações Gerais* e proceder à formulação.

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

A embalagem deve garantir a proteção do fitoterápico contra contaminações; efeitos da luz; umidade e apresentar lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto. É recomendável que em cada frasco contendo cápsulas seja adicionado um sachê ou cápsula com dessecante (ex. sílica gel) e um chumaço de algodão hidrófobo por cima das cápsulas, de modo a preencher o espaço vazio entre as cápsulas e a tampa do pote (FERREIRA, 2010).

ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Não usar em pessoas com hipersensibilidade conhecida aos componentes da formulação ou às plantas da família Asteraceae (WHO, 2004). Se os sintomas persistirem ou se agravarem durante a utilização desse fitoterápico, um médico deverá ser consultado. O uso como hepatoprotetor deve ser feito por pelo menos três semanas para observação dos efeitos (HEALTH CANADA, 2015). Esse produto não deve ser utilizado durante a gravidez e lactação. Não deve ser usado em crianças (WHO, 2004).

INDICAÇÕES

Auxiliar no alívio dos sintomas dispépticos e como hepatoprotetor (BLUMENTHAL *et al.*, 2000; OZTURK *et al.*, 2015).

MODO DE USAR

Uso oral.

Tomar uma cápsula, uma vez ao dia (BLUMENTHAL *et al.*, 2000; WHO, 2004).

REFERÊNCIAS

- BLUMENTHAL, M.; GOLDBERG, A.; BRINCKMANN, J. **Herbal medicine**: expanded Commission E monographs. Austin: American Botanical Council, 2000.
- EUROPEAN PHARMACOPOEIA. Strasbourg: Directorate for the Quality of Medicines and Health Care of the Council of Europe (EDQM), 2016.
- FERREIRA, A. O. **Guia prático de farmácia magistral**. 4. ed, São Paulo: Pharmabooks, 2010, v. 1, p. 355-396: Manipulação de Fitoterápicos.
- HEALTH CANADA. **Drugs and Health Products**. Natural Health Products Ingredients Database [2015]. Disponível em: <<http://webprod.hc-sc.gc.ca/nhp/bdipsn/atReq.do?atid=milk.thistle.oral>>. Acesso em: 10 jun. 2015
- OZTURK, B.; KOCAOGLU, E. H.; DURAK, Z. E. Effects of aqueous extract from *Silybum marianum* on adenosine deaminase activity in cancerous and noncancerous human gastric and colon tissues. **Pharmacognosy Magazine**, v. 11, n. 41, p. 143-146, 2015. Disponível em: <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4329615/>>. Acesso em: 10 jun. 2015.
- TROPICOS. ORG. **Missouri Botanical Garden**. Disponível em: <<http://www.tropicos.org/Name/2711064>>. Acesso em: 17 nov. 2017.
- WHO, World Health Organization. **WHO monographs on selected medicinal plants**. Geneva, Switzerland: World Health Organization v. 2, 2004.