

---

***Achillea millefolium L.***

---

**SINONÍMIA**

*Achillea alpicola* (Rydb.) Rydb.

**NOMENCLATURA POPULAR**

Mil-folhas e mil-em-rama.

**FÓRMULA**

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
partes aéreas secas	1 – 2 g
água q.s.p.	150 mL

**ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO**

Preparar por infusão considerando a proporção indicada na fórmula.

**ADVERTÊNCIAS**

Não deve ser utilizado por indivíduos portadores de úlceras gastroduodenais ou oclusão das vias biliares. O uso acima das doses recomendadas pode causar cefaleia e inflamação. O uso prolongado pode provocar reações alérgicas. Caso ocorra um desses sintomas, suspender o uso e consultar um especialista.

**INDICAÇÕES**

Aperiente, antidispeptico, anti-inflamatório e antiespasmódico.

**MODO DE USAR**

Uso interno.

Acima de 12 anos: tomar 150 mL do infuso, 10 minutos após o preparo, três a quatro vezes ao dia, entre as refeições.

---