Citrus aurantium L.

SINONÍMIA

Citrus aurantiifolia (Christm.) Swingle e *Citrus vulgaris* Risso.

NOMENCLATURA POPULAR

Laranja-amarga.

FÓRMULA

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
flores secas	1 – 2 g
água q.s.p.	150 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Preparar por infusão considerando a proporção indicada na fórmula.

ADVERTÊNCIAS

Não deve ser utilizado por cardiopatas. Respeitar rigorosamente as doses recomendadas.

INDICAÇÕES

Ansiolítico e sedativo leve.

MODO DE USAR

Uso interno.

Acima de 12 anos: tomar 150 a 300 mL do infuso após 5 minutos do preparo, de preferência no início da noite.