
***Melissa officinalis* L.**

SINONÍMIA

Melissa bicornis Klokov.

NOMENCLATURA POPULAR

Melissa e erva-cidreira.

FÓRMULA

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
sumidades floridas secas	1 – 4 g
água q.s.p.	150 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Preparar por infusão considerando a proporção indicada na fórmula.

ADVERTÊNCIAS

Não deve ser utilizado nos casos de hipotireoidismo e utilizar cuidadosamente em pessoas com hipotensão arterial.

INDICAÇÕES

Antiespasmódico, ansiolítico e sedativo leve.

MODO DE USAR

Uso interno.

Acima de 12 anos: tomar 150 mL do infuso, 10 a 15 minutos após o preparo, duas a três vezes ao dia.
