
Rosmarinus officinalis L.

SINONÍMIA

Não consta.

NOMENCLATURA POPULAR

Alecrim.

FÓRMULA

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
folhas secas	2 g
água q.s.p.	150 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Preparar por infusão considerando a proporção indicada na fórmula.

ADVERTÊNCIAS

Não usar em pessoas com gastroenterites e histórico de convulsões. Não utilizar em gestantes. Doses acima das recomendadas podem causar nefrite e distúrbios gastrintestinais. Não usar em pessoas alérgicas ou com hipersensibilidade ao alecrim.

INDICAÇÕES

Antidispéptico e anti-inflamatório.

MODO DE USAR

Uso interno.

Acima de 12 anos: tomar 150 mL do infuso, 15 minutos após o preparo, três a quatro vezes entre as refeições.
