

A embalagem deve garantir proteção do fitoterápico contra contaminações, efeitos da luz e umidade e apresentar lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto. A embalagem deverá ser confeccionada em material que não reaja com os componentes da droga vegetal.

ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Uso contraindicado para pessoas que apresentam hipersensibilidade aos componentes da formulação. Ao persistirem os sintomas por período superior a 7 dias, um médico deverá ser consultado (WHO, 2004). O uso de *P. senega* pode exacerbar inflamações gastrointestinais pré-existentes, tais como gastrite ou úlcera gástrica, assim como doses excessivas podem provocar vômitos (WHO, 2004). Em estudos realizados em animais foi observada a ocorrência de contração uterina, devido a esse risco, o uso por gestantes é contraindicado (WHO, 2004; ALONSO, 2007). A administração a lactantes deve ser supervisionada por um médico (WHO, 2004). Quando utilizado em altas dosagens pode causar náuseas, vômitos e diarreia, sendo que, em indivíduos sensíveis, tais efeitos adversos podem ocorrer mesmo em doses terapêuticas (WHO, 2004; ALONSO, 2007). Não utilizar em doses acima das recomendadas. Em caso de aparecimento de eventos adversos, suspender o uso do produto e consultar um médico.

INDICAÇÕES

Auxiliar como expectorante (WHO, 2004; ALONSO, 2007; CARVALHO & SILVEIRA, 2010).

MODO DE USAR

Uso oral.

Tomar o infuso ou decocto, três vezes ao dia. Ingerir logo após o preparo (WHO, 2004).

REFERÊNCIAS

ALONSO, J. **Tratado de fitofármacos y nutracéuticos**. Rosário: Corpus, 2007.

CARVALHO, A. C. B.; SILVEIRA, D. Drogas vegetais: uma antiga nova forma de utilização de plantas medicinais. **Brasília Médica**, v. 47, p. 218-236, 2010.

WHO, World Health Organization. **WHO monographs on selected medicinal plants**. Geneva, Switzerland: World Health Organization, v. 2, 2004.

Psidium guajava L.

NOMENCLATURA POPULAR

Goiabeira.

PREPARAÇÃO EXTEMPORÂNEA

Fórmula (CHERNOVIZ, 1927; HOUSE *et al.*, 1989; PANIZZA *et al.* 2012; BIRDI *et al.*, 2020)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Folha	2,5 a 4,0 g
Água q.s.p.	150 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Preparar por decocção, a partir da folha rasurada (PANIZZA *et al.* 2012), considerando a proporção indicada na fórmula (WHO, 2009).

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

A embalagem deve garantir proteção do fitoterápico contra contaminações, efeitos da luz e umidade e apresentar lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto. A embalagem deverá ser confeccionada em material que não reaja com os componentes da droga vegetal.

ADVERTÊNCIAS

Uso adulto e pediátrico acima de 12 anos.

Uso contraindicado para pessoas que apresentam hipersensibilidade aos componentes da formulação. Ao persistirem os sintomas, um médico deverá ser consultado. O uso é contraindicado durante a gestação, lactação e para menores de 12 anos, devido à falta de dados adequados que comprovem a segurança nessas situações. Não exceder a dose ou a duração do tratamento recomendado (WHO, 2009). Não recomendável para pessoas que apresentam hipersensibilidade aos componentes químicos: ácido ursólico, ácido crataególico, limoneno, α -pineno, 1,8-cineol, (-)- β -cariofileno e guavinas (GILBERT *et al.*, 2005). Contraindicado para diabéticos, cardiopatas, e pessoas que apresentam distúrbios metabólicos (ALMEIDA *et al.*, 2006). Não utilizar em doses acima das recomendadas. Em caso de aparecimento de eventos adversos, suspender o uso do produto e consultar um médico.

INDICAÇÕES

Auxiliar no tratamento da diarreia leve não infecciosa (GILBERT *et al.*, 2005; LOPEZ *et al.*, 2008; DUKE, 2009; WHO, 2009; AMADO *et al.*, 2013; BIRDI *et al.*, 2020).

MODO DE USAR

Uso oral.

Tomar 150 mL do decocto de duas a quatro vezes ao dia, por no máximo cinco dias (HOUSE *et al.*, 1989; PANIZZA *et al.* 2012; BIRDI *et al.*, 2020).

REFERÊNCIAS

ALMEIDA, K.C.; BARBOSA, T.R.; SILVA, R. N. R.; JACQUES, D.S.; FREIRE, R.B. Efeito citotóxico do infuso aquoso de *Psidium guajava* L. (Myrtaceae). **Revista Brasileira de Farmacognosia**, v. 87, n. 2, p. 60-62, 2006.

AMADO, R. R.; PRADA, A. L.; RONDÓN, L. P. Hojas de *Psidium guajava* L. **Revista Cubana de Farmacia**, v. 47, n. 1, p. 127-135, 2013.

BIRDI, T.; KRISHNAN, G. G.; KATARIA, S.; GHOLKAR, M.; DASWANI, P. A randomized open label efficacy clinical trial of oral guava leaf decoction in patients with acute infectious diarrhoea. **Journal of Ayurveda and Integrative Medicine**, v. 11, n. 2, p. 163-172, 2020.

CHERNOVIZ, P. L. N. **Formulário e Guia Médico**. 19 ed. Paris, Antiga Casa Roger e Chernoviz, 1927.

DUKE, J. A. **Duke's handbook of medicinal of latin America**. Boca Raton, Florida: CRC Press/ Taylor and Francis Group, 2009.

GILBERT, B.; FERREIRA, J. L. P.; ALVES, L. F. **Monografias de plantas medicinais brasileiras e aclimatadas**. Curitiba: Abifito, Fundação Oswaldo Cruz / Farmanguinhos / Departamento de Produtos Naturais, p. 250, 2005.

HOUSE, P.; LAGOS-WITTE, S.; TORRES, C. **Manual popular de 50 plantas medicinales de Honduras**. Editorial Guaymuras. 1989.

LOPEZ, N. M.; BUSTAMANTE, G. A.; ABAD, A. A. **Plantas Medicinales: guia para su uso em la atención primaria de salud**. Rosario, Argentina: CORPUS. v. 1, 2008.

PANIZZA, S. T.; R. S. VEIGA; C. ALMEIDA. **Uso tradicional de Plantas Mediciniais e Fitoterápicos**. São Luiz: CONBRAFITO, 2012.

WHO, World Health Organization. **WHO monographs on selected medicinal plants**. Geneva, Switzerland: World Health Organization, v. 4, 2009.

Punica granatum L.

NOMENCLATURA POPULAR

Romã.

PREPARAÇÃO EXTEMPORÂNEA

Fórmula 1 (PEREIRA *et al.*, 2017)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Pericarpo	0,9 a 1,1 g
Água q.s.p.	150 mL

TINTURA

Fórmula 2 (MATOS *et al.*, 2001)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Pericarpo	20 g
Álcool etílico 70% q.s.p.	100 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO