BLUMENTHAL, M.; BUSSE, W. R.; GOLDBERG, A.; GRUENWALD, J.; HALL, T.; RIGGINS, C. W..; RISTER, R. S. **The complete German Commission E monographs**: therapeutic guide to herbal medicines. Austin: American Botanical Council/Integrative Medicine Communications, 1998.

BRINKER, N. D. **Herb contraindications & Drug Interactions**. 3. ed. Oregon: Eclectic Medical Publications. 2001.

CÁRCERES, A. **Vademécum nacional de plantas medicinales**. Editorial Universitaria, Universidad de San Carlos de Guatemala, 2009.

CARVALHO, J. C. T.; ALMANÇA, C. C. J. Formulário de Prescrição Fitoterápica. São Paulo. Ed. Atheneu. 2003.

EMA. European Medicines Agency. **European Union herbal monograph on *Salvia officinalis* L., folium**. London: Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC), 2016: Disponível em: <http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Herbal_monograph/2017/07/WC50 0231355.pdf>. Acesso em: 02 jan. 2017.

LORENZI, H. E.; MATOS, F. J. A. **Plantas medicinais no Brasil**: nativas e exóticas. 2. ed. Nova Odessa: Instituto Plantarum, 2008.

MILLS, S.; BONE, K. **The essential guide to herbal safety**. St. Louis, USA: Churchill Livingstone, 2005. 684p.

PEREIRA, A. M. S.; BERTONI, B. W.; SILVA, C. C. M.; FERRO, D.; CARMONA, F.; CESTARI, I. M.; BARBOSA, M. G. H. **Formulário Fitoterápico da Farmácia da Natureza.** 2. ed**.** Ribeirão Preto: Editora Bertolucci. 2014.

PEREIRA, A. M. S.; BERTONI, B. W.; SILVA, C. C. M.; FERRO, D.; CARMONA, F.; DANDARO, I. M. C.; BARBOSA, J. C.; MOREL, L. J. F.; BARBOSA, M. G. H.; ANGELUCCI, M. A.; DONEIDA, V. **Formulário de preparação extemporânea**: farmácia da natureza - chás medicinais. 1. ed. São Paulo: Bertolucci, 2017. 270p.

VANACLOCHA, B.; CAÑIGUERAL, S. **Fitoterapia**: vademécum de prescripción. 4. ed. Barcelona: Masson, 2006.

WICHTL, M. (Ed.). **Herbal drugs and phytopharmaceuticals**: a handbook for practice on a scientific basis. 3rd ed. Washington: Medpharm CRC Press, 2004.

Sambucus australis Cham. & Schltdl.

NOMENCLATURA POPULAR

Sabugueiro-do-brasil.

PREPARAÇÃO EXTEMPORÂNEA

Fórmula (PEREIRA *et al*., 2017)

Componentes	***Quantidade***
Flor	0,4 a 0,6g
Água q.s.p.	150 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Preparar por infusão, durante 5 minutos, considerando a proporção indicada na fórmula (PEREIRA *et al*., 2017).

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

A embalagem deve garantir proteção do fitoterápico contra contaminações, efeitos da luz e umidade e apresentar lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto. A embalagem deverá ser confeccionada em material que não reaja com os componentes da droga vegetal.

ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.
Uso contraindicado para pessoas que apresentam hipersensibilidade aos componentes da formulação. Ao persistirem os sintomas, um médico deverá ser consultado. Não utilizar as folhas, pois contêm glicosídeos cianogênicos tóxicos (LORENZI & MATOS, 2008). O uso é contraindicado durante a gestação, lactação e para menores de 18 anos, devido à falta de dados adequados que comprovem a segurança nessas situações. O uso contínuo não deve ultrapassar 30 dias, o tratamento pode ser repetido, se for necessário, após intervalo de 7 dias. O uso prolongado de espécies de sabugueiro pode induzir à hipocalemia. Pode ocorrer a diminuição da produção de leite materno nas lactantes (PEREIRA *et al*., 2017). Não utilizar em doses acima das recomendadas. Em caso de aparecimento de eventos adversos, suspender o uso do produto e consultar um médico.

INDICAÇÕES

Auxiliar no tratamento dos sintomas decorrentes de gripe e resfriado comum (LORENZI & MATOS, 2008; PANIZZA, 1998, PEREIRA *et al*., 2017).

MODO DE USAR

Uso oral.

Tomar 150 mL do infuso, de duas a três vezes ao dia (PEREIRA *et al*., 2017).

REFERÊNCIAS

LORENZI, H. E.; MATOS, F. J. A. **Plantas medicinais no Brasil**: nativas e exóticas. 2. ed. Nova Odessa: Instituto Plantarum, 2008.

PANIZZA, S. T. **Plantas que curam:** cheiro de mato. 3. ed. São Paulo: IBRASA, 1998. 280p.

PEREIRA, A. M. S.; BERTONI, B. W.; SILVA, C. C. M.; FERRO, D.; CARMONA, F.; DANDARO, I. M. C.; BARBOSA, J. C.; MOREL, L. J. F.; BARBOSA, M. G. H.; ANGELUCCI, M. A.; DONEIDA, V. **Formulário de preparação extemporânea**: farmácia da natureza - chás medicinais. 1. ed. São Paulo: Bertolucci, 2017. 270p.

***Sambucus nigra* L.**

NOMENCLATURA POPULAR