
TINTURA DE *Achillea millefolium* L.

SINONÍMIA

Achillea alpicola (Rydb.) Rydb.

NOMENCLATURA POPULAR

Mil-folhas e mil-em-rama.

FÓRMULA

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
partes aéreas secas	20 g
álcool 70% p/p q.s.p.	100 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Estabilizar o material vegetal submetendo à secagem em estufa a 40 °C por 48 horas (ROCHA *et al.*, 2008) e extrair por percolação conforme descrito em *Informações Gerais em Generalidades (4)*.

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

Acondicionar em frasco de vidro âmbar bem fechado em local fresco, seco e ao abrigo da luz.

ADVERTÊNCIAS

Não usar em gestantes, em lactantes, lactentes, crianças menores de 12 anos, alcoolistas e diabéticos. Evitar o uso em pessoas alérgicas ou com hipersensibilidade à mil-folhas ou plantas da família Asteraceae. Não usar em pessoas com úlceras gastroduodenais ou com oclusão das vias biliares (WHO, 2009; PHILP, 2004). Não usar em caso de tratamento com anticoagulantes e anti-hipertensivos (HAUSEN *et al.*, 1991; RÜCKER *et al.*, 1991).

INDICAÇÕES

Antidispéptico, antiflatulento, anti-inflamatório, colerético (WHO, 2009; WICHTL, 2004; MILLS & BONE, 2004; ALONSO, 1998; 2008; BLUMENTHAL, 1998; GOLDBERG *et al.*, 1969; MILLS & BONE, 1999; FINTELMANN & WEISS, 2010; NEWALL *et al.*, 1996; DELLA LOGGIA, 1993; EBADI, 2002; SHIPOCHLIEV & FOURNADJIEV, 1984; BRITISH HERBAL PHARMACOPOEIA, 1996; GUPTA, 1995; 2008; HEALTHCARE, 2000) e antiespasmódico (MONTANARI *et al.*, 1998; TEWARI *et al.*, 1974; PIRES *et al.*, 2009; GADGOLI & MISHRA, 2007).

MODO DE USAR

Uso interno.

Acima de 12 anos: tomar 5 mL da tintura diluídos em meio copo de água, três vezes ao dia, entre as refeições (WHO, 2009).

REFERÊNCIAS

ALONSO, J. **Bases Clínicas y farmacológicas**. Buenos Aires: ISIS ediciones S.R.L., 1998.

BLUMENTHAL, M. (Ed.) *The complete German Commission E Monographs*. Austin/Boston: American Botanical Council/Integrative Medicine, 1998.

BRITISH Herbal Pharmacopoeia. London: British Herbal Medicine Association, 1996.

DELLA LOGGIA, R. (cur.): **Piante officinali per infusi e tisane.** Manuale per farmacisti e medici, OEMF spa Milano 1993.

EUROPEAN PHARMACOPEIA, 3th ed. Supplement Strasbourg: Council of Europe, 2000.

FINTELMANN, V., WEISS R. F. **Manual de Fitoterapia.** 11. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010. 526 p.

GADGOLI, C., MISHRA, S. H. **Antihepatotoxic activity of 5-hydroxy 3,4', 6,7 - Tetramethoxy flavone from *Achillea millefolium*.** **Pharmacology on line**, 1, 391-399, 2007.

GOLDBERG A. S., MUELLER, E. C., EIGEN E., DESALVA S. J. Isolation of the anti-inflammatory principles from *Achillea millefolium* (Compositae). **J. Pharm. Sci.**, 58, 938-41, 1969.

GUPTA, M. P. (Ed.). **Plantas medicinais iberoamericanas** (CYTED). Convenio Andréas Bib. Panamá, 2008.

GUPTA, M. P. **270 Plantas medicinales iberoamericanas.** 1. ed. Santafé de Bogotá, Colômbia: Programa Iberoamericano de Ciencia y Tecnología para el Desarrollo (CYTED), 1995.

HAUSEN, B. M., BREUER, J., WEGLEWSKI, J., RÜCKER, G. Alpha-Peroxyachifolid and other new sensitizing sesquiterpene lactones from yarrow (*Achillea millefolium* L., Compositae). **Contact Dermatitis.** 24, 274-80, 1991.

HEALTHCARE, T. Physicians Desk Reference. **PDR for herbal medicines.** 2nd ed. Montvale, USA: Thomson, 2000.

MILLS, S., Bone, K. **The essential guide to herbal safety.** St. Louis, USA: Elsevier. 2004.

MILLS, S., Bone, K. **Principles and practice of phytotherapy** - Modern herbal medicine. St. Louis, USA: Elsevier Churchill Livingstone, 1999.

MONTANARI T., DE CARVALHO J. E., DOLDER H. Antispermatic effect of *Achillea millefolium* L. in mice. **Contraception**, 58, 309-13, 1998.

NEWALL, C. A., ANDERSON, L. A., PHILLIPSON, J. D. **Herbal medicines:** a guide for health-care professionals. London, UK: The Pharmaceutical Press, 1996. 296 p.

PHILP, R. B. **Herbal-Drug Interactions and Adverses Effects:** An evidence-based quick reference guide. McGraw-Hill Professional, 2004.

PIRES, J. M., MENDES, F. R., NEGRI, G., DUARTE-ALMEIDA, J. M., CARLINI, E. A. Antinociceptive peripheral effect of *Achillea millefolium* L. and *Artemisia vulgaris* L.: both plants known popularly by brand names of analgesic drugs. **Phytother. Res.** 23, 212-219, 2009.

ROCHA, L., LUCIO, E. M. A., FRANÇA, H. S., SHARAPIN, N. *Mikania glomerata* Spreng: desenvolvimento de um produto fitoterápico. **Rev. Bras. Farmacogn.** 18(supl), 744-747. 2008.

RÜCKER, G., MANN, D., BREUER, J. Guaianolide-Peroxide aus der Schafgarbe. *Achillea millefolium* L., Auslöser der Schafgarbendermatitis. **Arch. Parm (Wienheim)** 324, 979-981, 1991

SHIPOCHLIEV, T., FOURNADJIEV, G. Spectrum of the antinflammatory effect of *Arctostaphylos uva ursi* and *Achillea millefolium*, L. Probl. **Vutr. Med.**, 12, 99-107. 1984.

TEWARI, J. P., SRIVASTAVA, M. C., BAJPAI, J. L. Phytopharmacologic studies of *Achillea millefolium* Linn. **Indian J. Med. Sci.**, 28, 331-6, 1974.

WICHTL, M. **Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals:** a handbook for practice on a scientific basis. 3th ed. Stuttgart, Germany: Medpharm GmbH Scientific Publishers, 2004.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **WHO monographs on selected medicinal plants.** Geneva, Switzerland: World Health Organization, v. 4, 2009.