
TINTURA DE *Curcuma longa* L.

SINONÍMIA

Amomum curcuma Jacq. e *Curcuma domestica* Valetton.

NOMENCLATURA POPULAR

Cúrcuma, açafraão-da-terra e açafroa.

FÓRMULA

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
rizomas secos	10 g
álcool 70% p/p q.s.p.	100 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Estabilizar o material vegetal submetendo à secagem em estufa a 40 °C por 48 horas (ROCHA *et al.*, 2008) e extrair por percolação conforme descrito em *Informações Gerais em Generalidades (4)*.

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

Acondicionar em frasco de vidro âmbar bem fechado em local fresco, seco e ao abrigo da luz.

ADVERTÊNCIAS

Não usar em gestantes, lactantes, crianças menores de dois anos, alcoolistas, diabéticos e pessoas com cálculos biliares, obstrução dos ductos biliares e úlceras gastroduodenais (WHO, 1999; VANACLOCHA, 1999; PHILP, 2004).

INDICAÇÕES

Colerético, colagogo (WAGNER, 2006), hipolipemiante, antiespasmódico, anti-flatulento e anti-inflamatório (WHO, 1999; VANACLOCHA, 1999; AGGARWAL & HARIKUMAR, 2009; ALONSO, 1998).

MODO DE USAR

Uso interno.

Acima de 12 anos: tomar 50 a 100 gotas (2,5 a 5 mL) da tintura diluídas em um pouco de água, uma a três vezes ao dia (VANACLOCHA, 1999).

REFERÊNCIAS

AGGARWAL, B. B., HARIKUMAR, K. B. Potential therapeutic effects of curcumin, the anti-inflammatory agent, against neurodegenerative, cardiovascular, pulmonary, metabolic, autoimmune and neoplastic diseases. **The International Journal of Biochemistry & Cell Biology**, 41, 40–59. 2009.

ALONSO, J. **Bases Clínicas y farmacológicas**. Buenos Aires: ISIS ediciones S.R.L. 1998.

PHILP, R. B. **Herbal-Drug Interactions and Adverses Effects: An evidence-based quick reference guide**. 2004.

ROCHA, L., LUCIO, E. M. A., FRANÇA, H. S., SHARAPIN, N. *Mikania glomerata* Spreng: desenvolvimento de um produto fitoterápico. **Rev. Bras. Farmacogn.** 18(suppl), 744-747. 2008.

VANACLOCHA, B. V. **Vademecum de Prescripción**. Plantas Medicinales. Barcelona: Masson, 1999. 1148 p.

WAGNER, H., WIESENAUER, M. **Fitoterapia: Fitofármacos, Farmacologia e Aplicações Clínicas**. 2. ed., 2006.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **WHO monographs on selected medicinal plants**. Geneva, Switzerland: World Health Organization, v.1, 1999.
