
TINTURA DE *Cynara scolymus* L.

SINONÍMIA

Cynara cardunculus L.

NOMENCLATURA POPULAR

Alcachofra.

FÓRMULA

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
folhas secas	20 g
álcool 70% p/p q.s.p.	100 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Estabilizar o material vegetal submetendo à secagem em estufa a 40 °C por 48 horas (ROCHA *et al.*, 2008) e extrair por percolação conforme descrito em *Informações Gerais em Generalidades (4)*.

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

Acondicionar em frasco de vidro âmbar bem fechado em local fresco, seco e ao abrigo da luz.

ADVERTÊNCIAS

Não usar em gestantes, lactantes, crianças menores de dois anos, alcoolistas, diabéticos e pessoas com cálculos biliares e obstrução dos ductos biliares. Não usar em caso de tratamento com anticoagulantes (WHO, 2009). Evitar o uso em pessoas com hipersensibilidade à alcachofra ou plantas da família Asteraceae (VANACLOCHA, 1999; WICHTL, 2004; MILLS & BONE, 2004; CARDOSO, 2009; BLUMENTHAL, 1998; WHO, 2009). Em casos raros podem ocorrer distúrbios gastrointestinais, incluindo diarreia, náuseas e pirose (WHO, 2009).

INDICAÇÕES

Antidispéptico, antiflatulento, antiemético, diurético e antiaterosclerótico (MARAKIS *et al.*, 2002; HOLTSMANN, 2003; BUNDY *et al.*, 2008). Coadjuvante no tratamento de hipercolesterolemia leve a moderada (WHO, 2009; BUNDY *et al.*, 2008; VANACLOCHA, 1999) e da síndrome do intestino irritável (WALKER *et al.*, 2001; BUNDY, 2004).

MODO DE USAR

Uso interno.

Acima de 12 anos: tomar 2,5 a 5,0 mL da tintura em 75 mL de água uma a três vezes ao dia (BLUMENTHAL, 1998; VANACLOCHA, 1999).

REFERÊNCIAS

BLUMENTHAL, M. (Ed.) The complete german Commission E monographs. Austin/Boston: American Botanical Council/Integrative Medicine, 1998.

BUNDY, R., WALKER, A., MIDDLETON, R. W., MARAKIS, G., BOOTH, J. C. Artichoke leaf reduces symptoms of irritable bowel syndrome and improves quality of life in otherwise healthy volunteers suffering from concomitant dyspepsia a subset analysis. **J. Altern. Complement. Med.**, 10, 667-669, 2004.

BUNDY, R., WALKER, A. F., MIDDLETON, R. W., WALLIS, C., SIMPSON, H. C. R. Artichoke leaf extract (*Cynara scolymus*) reduces plasma cholesterol in otherwise healthy hypercholesterolemic adults: A randomized, double blind placebo controlled trial. **Phytomedicine**, 15, 668-675, 2008.

CARDOSO, C. M. Z. **Manual de controle de qualidade de matérias-primas vegetais para farmácia magistral**. Pharmabooks, 2009.

HOLTMANN, G., ADAM, B., HAAG, S., COLLET, W., GRUNEWALD, E., WINDECK, T. Efficacy of artichoke leaf extract in the treatment of patients with functional dyspepsia: a six – week placebo – controlled, double blind, multicentre trial. *Aliment. Pharmacol. Ther.*, 18, 1099- 1105, 2003.

MARAKIS, G., WALKER, A. F., MIDDLETON, R. W., BOOTH, J. C., WRIGTH, J., PIKE, D. J. Artichoke leaf extract reduces mild dyspepsia in an open study. **Phytomedicine**, 9, 694-699, 2002.

MILLS, S., BONE, K. **The essential guide to herbal safety**. Cidade: Elsevier, 2004.

ROCHA, L., LUCIO, E. M. A., FRANÇA, H. S., SHARAPIN, N. *Mikania glomerata* Spreng: desenvolvimento de um produto fitoterápico. **Rev. Bras. Farmacogn.** 18(suppl), 744-747. 2008.

VANACLOCHA, B. V. **Vademecum de Prescripción**. Plantas Medicinales. Barcelona: Masson, 1999. 1148 p.

WALKER, A. F., MIDDLETON, R. W., PETROWICZ, O. Artichoke leaf extract reduces symptoms of irritable bowel syndrome in post-marketing surveillance study. **Phytoter. Res.**, 15, 58-61, 2001.

WICHTL, M. **Herbal drugs and phytopharmaceuticals: a handbook for practice on a scientific basis**. 3 ed. Stuttgart, Germany: Medpharm GmbH Scientific Publishers, 2004.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **WHO monographs on selected medicinal plants**. Geneva, Switzerland: World Health Organization, v. 4, 2009.
