

---

**TINTURA DE *Mentha x piperita* L.**

---

**SINONÍMIA**

*Mentha citrata* Ehrh.

**NOMENCLATURA POPULAR**

Hortelã-pimenta.

**FÓRMULA**

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
folhas secas	20 g
álcool a 45% p/p q.s.p.	100 mL

**ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO**

Estabilizar o material vegetal submetendo à secagem em estufa a 40 °C por 48 horas (ROCHA *et al.*, 2008) e extrair por percolação conforme descrito em *Informações Gerais em Generalidades (4)*.

**EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO**

Acondicionar em frasco de vidro âmbar bem fechado em local fresco, seco e ao abrigo da luz.

**ADVERTÊNCIAS**

Não usar em gestantes, lactantes, crianças menores de dois anos, alcoolistas, diabéticos e pessoas com litíase urinária (WHO, 2004). Não usar em casos de tratamento com sinvastatina e da felodipina (DRESSER *et al.*, 2002).

**INDICAÇÕES**

Antidispéptico, antiflatulento e antiespasmódico (WHO, 2004).

**MODO DE USAR**

Uso interno.

Acima de 12 anos: tomar 60 a 120 gotas (2-3 mL) da tintura diluídas em 75 mL de água, três vezes ao dia (VANACLOCHA, 1999; WHO, 2004).

**REFERÊNCIAS**

DRESSER, G. K., WACHER, V., RAMTOOLA, Z., CUMMING, D. G. Peppermint oil increases the oral bioavailability of felodipine and simvastatin. **American Society for Clinical Pharmacology and Therapeutics Annual Meeting**, March 24-28, TPII – 95, 2002.

OLENNIKOV, D. N., TANKHAEVA, L. M. **Chemistry of Natural Compounds**, 46, 22-27, 2010.

ROCHA, L., LUCIO, E. M. A., FRANÇA, H. S., SHARAPIN, N. *Mikania glomerata* Spreng: desenvolvimento de um produto fitoterápico. **Rev. Bras. Farmacogn.** 18(suppl), 744-747. 2008.

VANACLOCHA, B. V. **Vademecum de Prescripción**. Plantas Medicinales. Barcelona: Masson, 1999. 1148 p.

---

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **WHO monographs on selected medicinal plants**. Geneva, Switzerland: World Health Organization, v. 2, 188-205, 2004.

---