
TINTURA DE *Plectranthus barbatus* Andrews

SINONÍMIA

Coleus barbatus (Andrews) Benth.

NOMENCLATURA POPULAR

Boldo-africano, boldo-brasileiro e boldo-nacional.

FÓRMULA

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
folhas secas	20 g
álcool 70 % p/p q.s.p.	100 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Estabilizar o material vegetal submetendo à secagem em estufa a 40 °C por 48 horas (ROCHA *et al.*, 2008) e extrair por percolação conforme descrito em *Informações Gerais em Generalidades (4)*.

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

Acondicionar em frasco de vidro âmbar bem fechado em local fresco, seco e ao abrigo da luz.

ADVERTÊNCIAS

Não usar em gestantes, lactantes, crianças menores de dois anos, alcoolistas, diabéticos, portadores de hepatites e obstrução das vias biliares. Doses acima das recomendadas podem causar irritação gástrica. Não usar no caso de tratamento com metronidazol ou dissulfiram, medicamentos depressores do Sistema Nervoso Central e anti-hipertensivos (ALMEIDA & LEMONICA, 2000; MATOS, 1997, MATOS, 1998, MATOS, 2000).

INDICAÇÕES

Antidispéptico (NEWALL *et al.*, 1996; BLUMENTHAL, 1998; SCHULTZ *et al.*, 2007; FINTELMANN & WEISS, 2010; VANACLOCHA, 1999).

MODO DE USAR

Uso interno.

Acima de 12 anos: tomar 25 a 50 gotas da tintura, diluídas em 75 mL de água, meia hora antes das refeições (VANACLOCHA, 1999).

REFERÊNCIAS

ALMEIDA, F. C. G., LEMONICA, I. P. The toxic effects of *Coleus barbatus* B. on the different periods of pregnancy in rats. *J Ethnopharmacol*, 73, 53-60, 2000.

BLUMENTHAL, M. (Ed.) The complete german Commission E monographs. Austin/Boston: American Botanical Council/ Integrative Medicine, 1998.

FINTELMANN, V., WEISS, R. F. Manual de Fitoterapia – 11a Ed. Editora Guanabara Koogan, 2010.

MATOS, F. J. A. **As plantas das farmácias vivas**. Fortaleza: Editora da UFC, 1997.

MATOS, F. J. A. **Farmácias vivas**. 3. ed. Fortaleza: Editora da UFC, 1998.

MATOS, F. J. A. Plantas medicinais. **Guia de seleção e emprego de plantas usadas em fitoterapia no Nordeste Brasileiro**. 2. ed. Fortaleza: Editora da UFC, 2000.

NEWALL, C. A, ANDERSON, L. A., PHILLIPSON, J. D. **Herbal medicines**: a guide for health-care professionals. London, UK: The Pharmaceutical Press, 1996. 296 p.

ROCHA, L., LUCIO, E. M. A., FRANÇA, H. S., SHARAPIN, N. *Mikania glomerata* Spreng: desenvolvimento de um produto fitoterápico. **Rev. Bras. Farmacogn.** 18(suppl), 744-747. 2008.

SCHULTZ, C., BOSSOLANI, M. P., TORRES, L.M.B., LIMA-LANDMAN, M. T. R., LAPA, A. J., SOUCCAR, C. Inhibition of the gastric H⁺,K⁺-ATPase by plectrinone A, a diterpenoid isolated from *Plectranthus barbatus* Andrews. *J. Ethnopharmacol*, 111, 1-7, 2007.

VANACLOCHA, B. V. **Vademecum de Prescripción**. Plantas Medicinales. Barcelona: Masson, 1999. 1148 p.
