

---

**TINTURA DE *Vitex agnus-castus* L.**

---

**NOMENCLATURA POPULAR**

Agno-casto

**FÓRMULA (EMA, 2010)**

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Fruto	20 g
Álcool etílico 58-60% q.s.p	100 mL

**ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO**

Seguir as técnicas de secagem do material vegetal e preparo de tintura descrita em *Informações Gerais em Generalidades*.

**EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO**

Acondicionar em frasco de vidro âmbar, que deve garantir proteção contra contaminações, efeitos da luz e umidade, com lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto.

**ADVERTÊNCIAS**

Uso adulto.

Não usar em pessoas com hipersensibilidade aos componentes da formulação. Não usar em gestantes, lactantes, alcoolistas e diabéticos, em função do teor alcoólico na formulação. Se os sintomas piorarem durante o uso do fitoterápico um médico deve ser consultado. Esse fitoterápico é contraindicado para pessoas em tratamento com terapias hormonais (reposição hormonal, anticoncepcionais orais, hormônios sexuais) e para aqueles que utilizam antagonistas de receptores dopaminérgicos (WHO, 2009; EMA, 2010). Os efeitos benéficos desse fitoterápico são alcançados, normalmente, após três meses de uso contínuo (HEALTH CANADA, 2015). Se os sintomas persistirem após esse período de uso, um médico deverá ser consultado (EMA, 2010). Pessoas que tiveram neoplasia estrógeno-dependente devem consultar seu médico antes de usar esse fitoterápico. Esse fitoterápico age sobre o eixo hipotálamo-hipófise e, portanto, pessoas com história de algum transtorno da glândula pituitária devem consultar um médico antes de utilizar esse fitoterápico. Em casos de tumores da glândula pituitária, secretores de prolactina, a utilização de derivados da espécie vegetal pode mascarar os sintomas do tumor (EMA, 2010).

**INDICAÇÕES**

Auxiliar no alívio dos sintomas leves da tensão pré-menstrual (WICHTL, 2004; WHO, 2009; EMA, 2010; IBRAHIM *et al.*, 2012; RANI & SHARMA, 2013; ARENTZ *et al.*, 2014; JANG *et al.*, 2014). Auxiliar na regularização do ciclo menstrual (WHO, 2009).

**MODO DE USAR**

Uso oral.

Tomar 2,0 mL da tintura, diluídos em 50 mL de água, uma vez ao dia (EMA, 2010).

## REFERÊNCIAS

- ARENTZ, S.; ABBOTT, J. A.; SMITH, C. A.; BENSOUSSAN, A. Herbal medicine for the management of Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) and associated oligo/amenorrhoea and hyperandrogenism; a review of the laboratory evidence for effects with corroborative clinical findings. **BMC Complementary and Alternative Medicine**, v. 14, n. 511, p. 1-19, 2014.
- EMA, European Medicines Agency. **European Union herbal monograph on *Vitex agnus-castus* L., fructus**. London: Committee on Herbal Medicinal Products, 2010. Disponível em: <[http://www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Herbal\\_-\\_Community\\_herbal\\_monograph/2011/08/WC500110099.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Community_herbal_monograph/2011/08/WC500110099.pdf)>. Acesso em: 10 jun. 2015.
- HEALTH CANADA. **Drugs and Health Products**. Natural Health Products Ingredients Database [2015]. Disponível em: <<http://webprod.hc-sc.gc.ca/nhp/bdipsn/monoReq.do?id=274>>. Acesso em: 10 jun. 2015.
- IBRAHIM, R. M.; SOLIMAN, S. M.; MAHMOUD, H. M. Effect of *Vitex agnus castus* (VAC) on premenstrual syndromes among nursing students. **Journal of American Science**, v. 8, n. 4, p. 144-153, 2012.
- JANG, S. H.; KIM, D. I.; CHOI, M. Effects and treatment methods of acupuncture and herbal medicine for premenstrual syndrome/premenstrual dysphoric disorder: systematic review. **BMC Complementary and Alternative Medicine**, v. 14, n. 11, p. 1-13, 2014.
- RANI, A.; SHARMA, A. The genus *Vitex*: a review. **Pharmacognosy Reviews**, v. 7, n. 14, p. 188-198, 2013. Disponível em: <[www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3841997](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3841997)>. Acesso em: 15 jul. 2015.
- WHO, World Health Organization. **WHO monographs on selected medicinal plants**. Geneva, Switzerland: World Health Organization, v. 4, 2009.
- WICHTL, M. (Ed.). **Herbal drugs and phytopharmaceuticals: a handbook for practice on a scientific basis**. 3<sup>rd</sup> ed. Washington: Medpharm CRC Press, 2004.