
TINTURA DE *Zingiber officinale* Roscoe

SINONÍMIA

Amomum zingiber L. e *Zingiber aromaticum* Noronha.

NOMENCLATURA POPULAR

Gengibre.

FÓRMULA

| <i>Componentes</i> | <i>Quantidade</i> |
|------------------------|-------------------|
| rizomas secos | 20 g |
| álcool 70 % p/p q.s.p. | 100 mL |

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Estabilizar o material vegetal submetendo à secagem em estufa a 40 °C por 48 horas (ROCHA *et al.*, 2008) e extrair por percolação conforme descrito em *Informações Gerais em Generalidades (4)*.

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

Acondicionar em frasco de vidro âmbar bem fechado em local fresco, seco e ao abrigo da luz.

ADVERTÊNCIAS

Não usar em gestantes, lactantes, crianças menores de dois anos, alcoolistas e diabéticos. Não usar em caso de tratamento com anticoagulantes (WHO, 1999). O uso é contra-indicado para pessoas com cálculos biliares, gastrite e hipertensão arterial (NEWALL, 1996).

INDICAÇÕES

Antiemético, antidispéptico, expectorante e nos casos de cinetose (WHO, 1999).

MODO DE USAR

Uso interno.

Tomar 50 gotas da tintura diluídos em 75 mL, uma a três vezes ao dia (VANACLOCHA, 1999).

REFERÊNCIAS

NEWALL, C. A., ANDERSON, L. A., PHILLIPSON, J. D. **Herbal medicines**: a guide for health-care professionals. London, UK: The Pharmaceutical Press, 1996. 296 p.

ROCHA, L., LUCIO, E. M. A., FRANÇA, H. S., SHARAPIN, N. *Mikania glomerata* Spreng: desenvolvimento de um produto fitoterápico. **Rev. Bras. Farmacogn.** 18(supl), 744-747. 2008.

VANACLOCHA, B. V. **Vademecum de Prescripción**. Plantas Medicinales. Barcelona: Masson, 1999. 1148 p.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **WHO monographs on selected medicinal plants**. Geneva, Switzerland: World Health Organization, v.1, 1999.
